



קינג סולומון
K I N G
SOLOMON

תכנית חוגים

תשפ"ד

After School Clubs

2023-2024



Dear parents,

We are thrilled to present to you our selection of after school clubs for the academic year of 2023-2024.

The selection includes our most popular clubs; as well as new ones such as Robotics & 3D, Young Chefs, Photography, Animals and more.

The clubs will start on Sunday, the 3rd of September 2023, and will run till Thursday, the 27th of June 2024. In the first week of September, pupils will be able to try out all the different options without registering. From the 10th of September only pupils who have pre-registered will be able to attend.

This year we are launching a new registration system through which registration and payment for the clubs will be made. [To register, click here.](#) Please read the policy on the next page beforehand.

We are also happy to announce that Mrs. **Lilach Gil-Or will serve as the clubs manager** this year. You can contact her by email at clubs@kingsolomonschool.org and by WhatsApp at 050-6726726.

Wishing much joy and success,
King Solomon Management

הורים יקרים,

אנו נרגשים להציג בפניכם את מערך החוגים לשנת תשפ"ד!

המערך מורכב מהחוגים האהובים שלנו, בתוספת חוגים חדשים כגון רובוטיקה ותלת ממד, שפים צעירים, צילום, חיות ועוד.

החוגים יחלו ביום ראשון, 3 בספטמבר 2023, וייערכו עד ליום חמישי, 27 ביוני 2024.

בשבוע הראשון של ספטמבר ייערכו שיעורי ניסיון, וניתן יהיה להשתתף בהם ללא הרשמה, על בסיס מקום פנוי. החל מיום ראשון, 10 בספטמבר, יוכלו להשתתף בחוגים רק תלמידים רשומים שהוסדר עבורם תשלום.

השנה אנו משיקים מערכת ממוחשבת חדשה שדרכה יתבצעו הרישום והתשלום לחוגים. [על מנת להירשם, לחצו כאן.](#) אנא קראו קודם את התקנון המופיע בחוברת זו.

בנוסף, **אנו שמחים לבשר שהשנה תנהל את החוגים המורה לילך גיל-אור.** ניתן ליצור איתה קשר במייל: clubs@kingsolomonschool.org ובוואטסאפ במספר: 050-6726726.

בברכת שפע הנאה והצלחה,
הנהלת קינג סולומון

1. Details on each club and price is stipulated in this booklet.
2. The clubs will start on Sunday, September 3rd, 2023.
3. **Trial lessons** will take place from Sunday, September 3rd, until Thursday, September 7th. No registration will be necessary for the trial lessons.
As of Sunday September 10th, it will no longer be possible to attend a lesson without pre-registering and providing a payment method.
4. **The clubs will run until June 27th 2024** (inclusive).
5. Lessons will not be held on days when school ends early.
6. **Prices are monthly and will be charged in full from September 2023 to June 2024, regardless of the number of lessons that will be held in practice, or the number of lessons in which the child participates.**
7. **Registration** is ONLY via [the online form](#). We will not be able to register anyone via email or a telephone call.
8. **Payment method:** Payment will be done automatically on the credit card which will be provided during the online registration process.
9. **Exiting a club** is possible only at two exit points: on September 30th 2023 or January 31st 2024. If you would like to leave at either of these exit points, please notify us by email to clubs@kingsolomonschool.org. If we receive such email, payment will stop at the next exit point. Otherwise, payment will continue as normal.
Pupils who cancelled their registration will be able to participate until the exit point.
10. **In the event of a lesson being cancelled, we will unfortunately not be able to offer a make up lesson or a refund.** We will do our best to bring a substitute Madrich, or alternatively the pupils will be able to attend another club happening that day. Pupils will be able to stay at school till 16:00 if this happens.
11. **Number of participants:** The number of places in each club is limited, and there is a minimum number of pupils required for us to run a club. In the event that we do not have the minimum number of participants, we reserve the right to cancel a club.
12. King Solomon reserves the right to make changes to the clubs schedule, their content and staff, if necessary.
13. Please note that the email for clubs is clubs@kingsolomonschool.org.

1. פירוט בנוגע לכל חוג ומחירו מופיע בחוברת זו.
2. החוגים יחלו ביום ראשון 3 ספטמבר 2023.
3. **שיעורי ניסיון** ייערכו מיום ראשון 3 בספטמבר ועד יום חמישי 7 בספטמבר. ניתן להשתתף בשיעורים אלה ללא הרשמה, על בסיס מקום פנוי.
אנא שימו לב: החל מיום ראשון 10 בספטמבר, לא יהיה ניתן להשתתף בחוגים ללא הרשמה והסדרת תשלום מראש.
4. החוגים ייערכו עד 27 ביוני 2024 (כולל).
5. לא ייערכו חוגים בימים בהם הלימודים יסתיימו מוקדם.
6. **מחירי החוגים הינם חודשיים וייגבו באופן מלא מספטמבר 2023 ועד ליוני 2024, ללא תלות במספר המפגשים שייערכו בפועל, או במספר המפגשים בהם נכח/ה הילד/ה.**
7. **ההרשמה לחוגים** מתבצעת מראש דרך [הטופס המקוון](#). אין אפשרות להירשם בהודעה טלפונית או באמצעות דוא"ל.
8. **אמצעי תשלום:** התשלום עבור החוג יתבצע באופן אוטומטי באמצעות פרטי כרטיס האשראי שיימסרו בזמן הרישום המקוון.
9. **פרישה מחוג** אפשרית בשתי תחנות יציאה: ב-30 בספטמבר 2023 או ב-31 בינואר 2024. ביטול ההרשמה נעשה על ידי שליחת הודעה על כך לכתובת הדוא"ל: clubs@kingsolomonschool.org. במידה ותתקבל הודעה כזו בכתובת הדוא"ל שלעיל, הגבייה עבור החוג תיפסק לאחר תחנת היציאה הבאה. ולא, החיוב עבור החוג יימשך כרגיל.
תלמידים שביטלו הרשמה, יוכלו להשתתף בחוג עד לתחנת היציאה.
10. **במקרה של ביטול מפגש לא יתקיים מפגש חלופי ולא נוכל לבצע זיכוי עבור המפגש המבוטל.** במידת האפשר, החוג יועבר ע"י מדריך מחליף, או שהילדים יוכלו להצטרף לאחד החוגים המתקיימים במקביל. לחילופין, הילדים יוכלו להישאר בביה"ס עד לשעה 16:00.
11. **מספר משתתפים:** מספר המקומות בכל חוג מוגבל, וקיום החוג מותנה במספר משתתפים מינימלי שנקבע על ידי בית הספר. במידה ולא יהיו מספיק נרשמים, בית הספר שומר לעצמו את הזכות לבטל את החוג.
12. בית הספר שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים במערכת החוגים, במדריכים ובתוכן החוגים, בהתאם לצורך.
13. כתובת דוא"ל להודעות: clubs@kingsolomonschool.org.

Table of Contents

תוכן עניינים

Clubs Schedule	9
Back to Your Roots.....	13
Chinese Language & Culture	15
Chess.....	17
Robotics & 3D.....	21
Young Engineers (Lego).....	23
The Digital World.....	25
Animals	27
Young Chefs	29
The art of the stage.....	33
Hip Hop.....	35
Ballet.....	37
Cheerleading.....	39
Guitar	41
Musical Ensemble.....	43
Photography	45
Yoga	49
Rhythmic Gymnastics.....	51
Krav Maga	53
Ninjutsu.....	55
Volleyball.....	57
Basketball.....	59
Soccer With Omri Afek	61

8.....	מערכת חוגים
12.....	מתחברים למקורות
14.....	סינית שפה ותרבות
16.....	שחמט
20.....	רובוטיקה ותלת ממד
22.....	מהנדסים צעירים (לגו)
24.....	עולם הדיגיטל
26.....	חיות
28.....	שפים צעירים
32.....	אומנות הבמה
34.....	היפ הופ
36.....	בלט
38.....	צ'ירלידינג
40.....	גיטרה
42.....	הרכב מוזיקלי
44.....	צילום
48.....	יוגה
50.....	התעמלות אמנותית
52.....	קרוב מגע
54.....	נינג'יטסו
56.....	כדורעף
58.....	כדורסל
60.....	כדורגל עם עמרי אפק

כיתה	יום א'				יום ב'				יום ג'				יום ד'				יום ה'			
	חוג בוקר: מנהלים וערכים במשנה כיתות ג'-ו'																חוג בוקר: מנהיגות וערכים בתנ"ך לכיתות א'-ג'			
כיתה א'																				
כיתה ב'																				
כיתה ג'																				
כיתה ד'																				
כיתה ה'																				
כיתה ו'																				

מקרא חוגים לפי תחומי הדעת:

מדעי הרוח

הנדסה ומדע

מקצועות הבמה

ספורט ואומנויות לחימה

* חוגי הבוקר ייערכו בין השעות 7:30-8:00,
יתר החוגים יתחילו בשעה 15:00

אשכול מדעי הרוח

The Faculty
of Humanities

中国文化



Judaism club with Rav Cobi

This club will focus on a wide variety of topics from the Etgar curriculum. For each topic we will also learn the relevant pessukim from the Torah, Mishnayot and Halachot. At the end of each chapter the children will enjoy an interactive quiz to reinforce our learning.

Years 1-2	
Day	Tuesday
Times	15:00-15:45
Monthly price	₪ 100

Morning clubs with Rav Gal

Leadership in the Bible

We will learn about different traits of leadership and values in relation to the prophets in the Bible.
This club is offered for years 1-3 on Thursday mornings.

Mishna

We will learn about ethical and social guidelines, as written by our sages, in relation to the Jewish cycle.
This club is offered for years 3-6 on Monday mornings.

	Years 1-3	Years 3-6
Day	Thursday	Monday
Times	7:30-8:00	7:30-8:00
Monthly price	₪ 50	₪ 50

חוג יהדות עם הרב קובי

בחוג זה נלמד פרקים מתוך תכנית הלימודים "אתגר" למושגים ביהדות. בכל נושא שבנו נעסוק, נלמד גם פסוקים מהחומש, משניות והלכות. בסוף כל נושא נערוך חידון מאתגר לסיכום החומר הנלמד.

כיתות א'-ב'	
יום בשבוע	יום ג'
שעות החוג	15:00-15:45
מחיר חודשי	₪ 100

חוגי בוקר עם הרב גל

חוג מנהיגות וערכים בתנ"ך

נלמד על נביאי התנ"ך השונים בהקשר למנהיגות וערכים שרלוונטיים לימינו.
חוג זה מוצע לכיתות א'-ג' בימי חמישי בבוקר.

חוג מנהגים וערכים במשנה

נלמד על חכמי המשנה ועל הליכות ומנהגים בהקשר למעגל השנה היהודי.
חוג זה מוצע לכיתות ג'-ו' בימי שני בבוקר.

	כיתות א'-ג'	כיתות ג'-ו'
יום בשבוע	יום ה'	יום ב'
שעות החוג	7:30-8:00	7:30-8:00
מחיר חודשי	₪ 50	₪ 50

The twenty-first century is the century of Asia. Dr. Smadar Winter's Chinese classes give class participants a first and in-depth exposure to China's glorious culture and language.

In this Club pupils will learn about Chinese society and its customs, beliefs and core values. They will sing, play and do creative work - all in Chinese! The diverse ways of learning will allow pupils to develop thinking and imagination skills, as well as artistic skills such as thematic writing, sketching, acting and singing.

About the instructor:

Dr. Smadar Winter holds a PhD from the Department of East Asian Languages and Cultures from the University of Chicago and teaches courses on society, thought and culture in China at Tel Aviv University. For the past three years, Smadar has been developing and guiding "Little China" classes delivered in pre primary and primary schools, gifted centers, urban centers of excellence, private daycares and online.

המאה העשרים ואחת היא המאה של אסיה. שיעורי הסינית של ד"ר סמדר וינטר מעניקים למשתתפי החוג חשיפה ראשונה ומעמיקה לתרבותה המפוארת של סין ולשפתה.

בחוג התלמידים לומדים להכיר את החברה הסינית על מנהגיה, אמונותיה וערכי היסוד שלה, את השפה (המדוברת והכתובה), הם שרים, משחקים ועושים מלאכת יצירה – והכל בסינית!

החשיפה לתרבות אחרת ולחיי היום היום של ילדים וילדות הגדלים בסין מרחיבה את מושג האדם המתגבש אצל הילדים. בנוסף, דרכי הלימוד המגוונות מאפשרות ללומדים בחוג לפתח כישורי מחשבה ודימיון, כמו גם כישורים אמנותיים כגון כתיבה תמה, שרטוט, משחק ושירה.

על המדריכה:

ד"ר סמדר וינטר, בעלת תואר שלישי מהמחלקה לשפות ולתרבויות של מזרח אסיה באוניברסיטת שיקגו ומלמדת באוניברסיטת ת"א קורסים על חברה, מחשבה ותרבות בסין. מזה שלוש שנים סמדר מפתחת ומנחה את שיעורי "סין הקטנה" המועברים בגני ילדים ובבתי ספר יסודיים, במרכזי מחוננים, במרכזי מצויינות עירוניים, בצהרונים פרטיים ובאופן מקוון.

中国文化 中文

Years 2-3

Day	Thursday
Times	15:00-15:45
Monthly price	₪ 310

כיתות ב'-ג'

יום בשבוע	יום ה'
שעות החוג	15:00-15:45
מחיר חודשי	₪ 310

Chess is a game that both girls and boys can play. It's all about making the decision and joining the adventure. In a world of squares you can have an adventure. We will teach you the fundamentals.

We invite you to play with friends and to strengthen your:

- Ability to solve problems
- Ability to make decisions
- Improve patience and composure
- Memory
- Confidence

About the instructor:

Dan Drori is the head of the Etiud trust and chess school in Ramat Gan.

Please note:

- this club will start after Sukkot, on Monday the 9th of October.
- In addition to the monthly price of the club, a one-time fee of NIS 70 will be charged for a chess kit.

כל בן וכל בת יכולים בקלות לשחק בשחמט. זה רק עניין של החלטה, אם להיכנס להרפתקה, לקפוץ בפרש או להכות עם המלכה, בתוך עולם של משבצות, נצא לטיול בין מחשבות. בחוג שלנו נשמח להכיר לכם מהלכים ואיך לעשות ביחד מסע ב"משחק המלכים".

אנו מזמינים אתכם לשחק עם חברים ועל הדרך לחזק:

- יכולת פתרון בעיות
- יכולת קבלת החלטות
- שיפור הסבלנות וקור הרוח
- ערכים ספורטיביים
- זיכרון
- ביטחון עצמי

על המדריך:

דן דרורי, מנהל מועדון ובית הספר לשחמט של עמותת "אטיוד" שמרכזת ברמת גן.

אנא שימו לב:

- בנוסף למחיר החודשי של החוג, ייגבה תשלום חד פעמי של 70 ₪ עבור סט שחמט.
- חוג זה יחל לאחר סוכות, ביום שני 9 באוקטובר.



Years 1-2

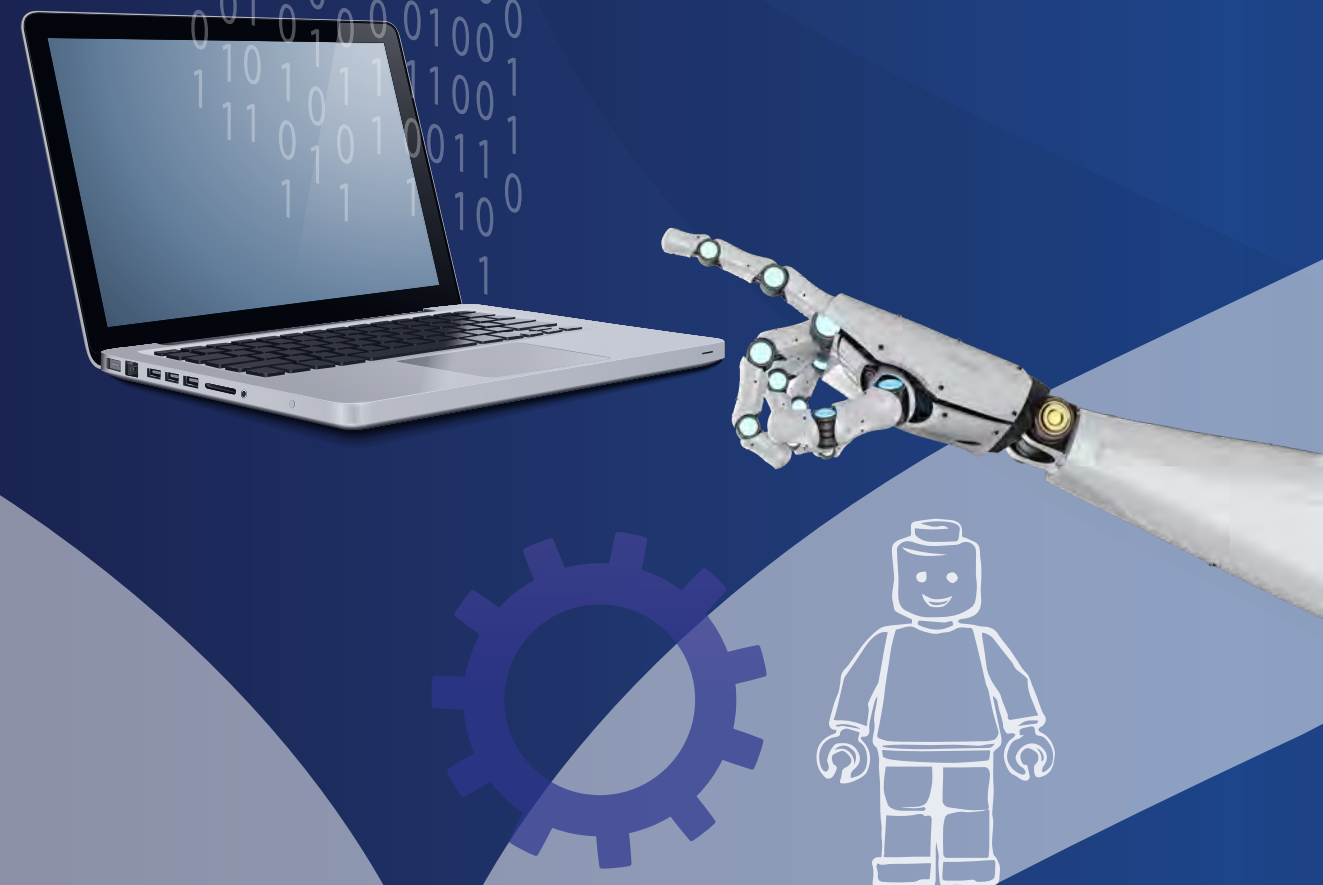
Day	Monday
Times	15:00-16:00
Monthly price	₪ 290

כיתות א'-ב'

יום בשבוע	יום ב'
שעות החוג	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 290

אשכול הנדסה ומדעים מדויקים

The Faculty for Science and Engineering



This club is based on planning, programming and building projects using an Arduino card and 3D printing with an emphasis on the combination of creative work and art in the various projects.

As part of the class, a wide variety of recycled materials will be used that we will bring from home and from which we will build the various projects during the year such as: a marble track, various musical instruments, robots and more.

Goals of the class:

- Developing imagination, creative thinking and personal initiative.
- Development of technological skills
- Improving team work
- Developing the ability to persevere a task in order to reach a finished product.
- Development of fine and gross motor skills.
- Improving the sense of ability to provide every student with an opportunity for success.
- Studying rules of caution when using the various tools.

As part of the class, the children acquire the appropriate knowledge and tools to build the various projects. A large part of the pleasure and joy of creation comes from the fact that most works are not defined, and everyone can find their own unique way to express themselves and their ambitions.

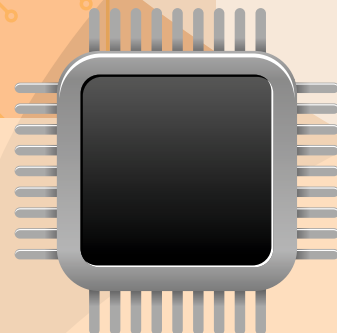
A little about the Arduino card:

An Arduino card is a small computer, the size of a credit card, that can be easily connected to various sensors such as: light sensor, distance, temperature, etc. Process the information and use it to operate a wide variety of components such as: LED lamps, motors, speakers, etc.

About the instructor:

Ori Ben Yehuda is a systems analyst by training, and in recent years has been involved in accompanying schools and conducting classes and training in the world of Makers - robotics, programming, 3D printing, electronics and more. His mission as he sees it is to expose the children to this world and infect them with enthusiasm for doing, learning, curiosity and creativity, all through learning based on planning and building projects.

In addition to the monthly price of the club, a one-time fee of NIS 250 will be charged for a material kit containing an Arduino card, sensors, various electronic components and related materials.



Years 4-6	
Day	Wednesday
Times	15:00-16:00
Monthly price	₪ 320

הפעילות בחוג מבוססת על תכנון, תכנות ובניית פרויקטים באמצעות כרטיס ארדואינו (Arduino) והדפסות תלת מימד (3D printing) תוך דגש על שילוב של עבודת יצירה ואומנות בפרויקטים השונים. במסגרת החוג נעשה שימוש במגוון רחב של חומרים ממוחזרים שנביא מהבית ומהם נבנה במשך השנה את הפרויקטים השונים כגון: מסלול גולות, כלי נגינה שונים, רובוטים ועוד. מטרות החוג:

- פיתוח הדמיון, חשיבה יצירתית ויוזמה אישית.
- פיתוח מיומנות טכנולוגית.
- שיפור היכולת לעבודת צוות.
- פיתוח היכולת להתמיד במשימה על מנת להגיע לתוצר מוגמר.
- פיתוח המוטוריקה העדינה והגסה.
- שיפור תחושת המסוגלות למתן הזדמנות הצלחה לכל תלמיד.
- לימוד כללי זהירות בשימוש בכלים השונים.

במסגרת החוג הילדים רוכשים את הידע והכלים המתאימים לבניית הפרויקטים השונים. חלק גדול מההנאה וחדוות היצירה נובע מכך שרוב העבודות לא מוגדרות, וכל אחד יכול למצוא את הדרך הייחודית לו כדי לבטא את עצמו ואת שאיפותיו.

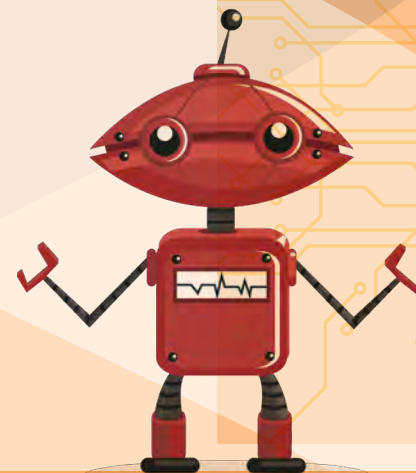
קצת על כרטיס ארדואינו:

כרטיס ארדואינו הינו מחשב קטן, בגודל של כרטיס אשראי, שניתן לחבר אליו בצורה פשוטה חיישנים שונים כגון: חיישן אור, מרחק, טמפרטורה וכו'. לעבד את המידע ולהפעיל באמצעותו מגוון רחב של רכיבים כגון: מנועים, רמקול וכד'.

על המדריך:

אורי בן יהודה הוא מנתח מערכות בהכשרתו, ובשנים האחרונות עוסק בליווי בתי ספר והעברת חוגים והכשרות בתחום עולם המייקרים (Makers) - רובוטיקה, תכנות, הדפסות תלת מימד, אלקטרוניקה ועוד. המשימה שלו כפי שהוא רואה אותה היא לחשוף את הילדים לעולם הזה ולהדביק אותם בהתלהבות לעשייה, למידה, סקרנות ויצירתיות, וכל זאת דרך למידה המבוססת על תכנון ובניית פרויקטים.

בנוסף למחיר החודשי של החוג, ייגבה תשלום חד פעמי של 250₪ עבור ערכת חומרים המכילה כרטיס ארדואינו, חיישנים, רכיבים אלקטרוניים שונים וחומרים נלווים.



כיתות ד'-ו'

יום בשבוע	יום ד'
שעות החוג	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 320

Young Engineers (Lego)

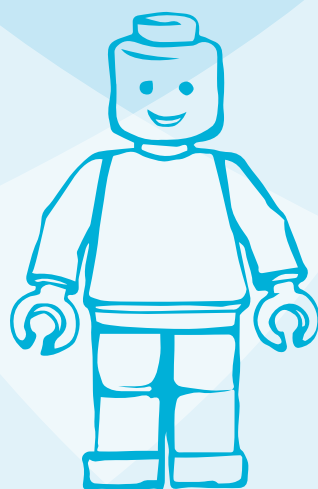
מהנדסים צעירים (לגו)

In this club pupils will learn accounting, physics and engineering using special lego kits.

The pupils will learn to build robots and other complex machinery using lego.

We will do experiments on things like saving power, increasing and slowing speed, friction, launching missiles in the air and a lot more.

Please note: this club will start in the second week of September, on Sunday the 10th.



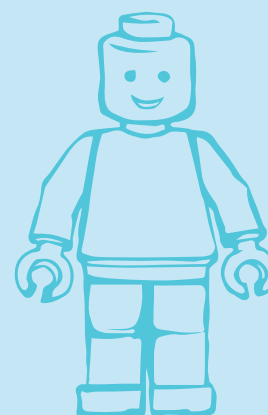
Years 1-2

Day	Sunday
Times	15:00-16:00
Monthly price	₪ 310

לימוד חשבון, פיזיקה והנדסה באמצעות ערכות לגו ייחודיות.
הלימוד מושרש באופן מעמיק ע"י לימוד המשלב סיפורת, ביצוע ניסויים
ובשיאו בניית דגם מלגו הממחיש את נושא השיעור ואת מגוון התכנים
שנלמדו בחוג.

בחוג נבנה: רובוטים שונים ושאר מכונות מורכבות ומאתגרות.
נבצע ניסויים בנושאים: חיסכון בכוחות, הגברה והאטת מהירות, חיכוך,
שיגור טיל לאוויר ועוד.

- פיתוח היכולת המוטורית העדינה
- עידוד חשיבה עצמאית יוצרת
- פיתוח יכולת ניתוח תהליכים הנדסיים
- הרחבת אופקים וידע כללי על חוקי הפיזיקה ותופעות טבע שונות
- בניית הביטחון העצמי וחיזוק תחושת המסוגלות העצמית
- בניית תחושת השייכות החברתית
- פיתוח יכולות תקשורת ועבודה בין אישית



שימו לב: חוג זה יתחיל בשבוע השני של ספטמבר, ביום ראשון 10.9.

כיתות א'-ב'

יום בשבוע	יום א'
שעות החוג	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 310

In the first lessons in this class, we will get to know the computer and open up the use of the important tools in office and google. After that we will start exciting projects (surprise!), we will learn about additional tools that will upgrade the pupils portfolio and improve their IT skills. During the lessons the pupils will present their creations to the group as well as create some exciting projects to take home.

I invite you to join me on this amazing journey of creativity and technology. Together, we will unlock the power of imagination and turn it into amazing digital masterpieces!

Class topics:

- Introduction to computer
- Google tools: Google account, email, search engine, Drive, useful applications
- Creating documents in Docs and working with texts, images and design
- Creating presentations in PowerPoint
- Sheets: data tables, functions, conditional formatting, charts
- Graphic design in Canva
 - Creating cards and posters
 - Photo editing
 - Creating content and media videos
 - Use of artificial intelligence
- Knowledge of file types and their different uses

About the instructor:

Hi, my name is **Rivka Tanami**, I have a bachelor's degree in teaching and a graduate of courses and training in the world of computers, media, photography and graphic editing.

In the last few years, I have combined branding and graphics in my work and plan to use the extensive experience and knowledge I have gained to share it with the pupils in class and integrate it into teaching.

My goal as a teacher is not only to teach technical skills but also to foster a love for learning and creativity through the computer.

	Years 1-2	Years 3-6
Day	Thursday	Monday
Times	15:00-16:00	15:00-16:00
Monthly price	₪ 290	₪ 290

בשיעורים הראשונים בחוג זה נכיר את המחשב ונפתח את השימוש בכלים החשובים של אופיס וגוגל, ובהמשך נרים פרויקטים מרגשים (ששש... הפתעה!), נלמד על כלים נוספים שיעשירו את תיק העבודות של התלמיד וישדרגו אותו בכמה רמות מעל. במהלך השיעורים התלמידים יציגו את יצירותיהם לחברים בקבוצה וגם נפתיע בכמה רעיונות חגיגיים את המשפחה! מזמינה אתכם להצטרף אליי למסע המדהים הזה של יצירתיות וטכנולוגיה! ביחד, נפתח את כוחו של הדמיון ונהפוך אותו ליצירות מופת דיגיטליות מדהימות!

נושאי החוג:

- הכרת המחשב
- הכרת כלי גוגל: חשבון גוגל, דוא"ל, מנוע חיפוש, Drive, אפליקציות שימושיות
- יצירת מסמכים ב- Docs ועבודה עם טקסטים, תמונות ועיצוב
- יצירת מצגות ב- PowerPoint
- גליונות Sheets: טבלאות נתונים, פונקציות, עיצוב מותנה, תרשימים
- עיצוב גרפי ב- Canva:
- הכנת ברכות ומודעות מעוצבות
- עריכת תמונות
- יצירת סרטוני תוכן ומדיה
- שימוש בבינה מלאכותית
- הכרת סוגי קבצים והשימושים השונים בהם

על המדריכה:

היי, שמי **רבקה תנעמי**, בעלת תואר ראשון בהוראה ובוגרת קורסים והשתלמויות בעולם המחשבים, מדיה, צילום ועריכות גרפיות.

בשנים האחרונות אני משלבת בעבודתי את תחום המיתוג והגרפיקה ואף משתמשת בניסיון ובידע הרב שצברתי ומשתפת אותו עם התלמידים בכיתה ומשלבת אותו בהוראה. המטרה שלי כמורה היא לא רק ללמד מימונויות טכניות אלא גם לטפח אהבה ללמידה ויצירתיות דרך המחשב.



	כיתות א'-ב'	כיתות ג'-ו'
יום בשבוע	יום ה'	יום ב'
שעות החוג	15:00-16:00	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 290	₪ 290

Over the years we understand the importance of the environment, the gifts of nature and of course protecting the animals. In this club we will get to know a wide variety of animals from the rodent, reptile, bird and insect families. We will feel, handle, eat and learn in an experiential way about their place of origin and their ways of obtaining the food. The pupils will develop motor skills, understanding and inclusion towards the animals. We will expand the knowledge about animals that live in and around Israel and the way to preserve and protect their existence. The class will be taught in a creative and experimental fun way. !

About the instructor:

Hodaya Siglowitz has over 6 years of experience in the field. She is an emotional therapist with the help of animals through the Wingate Institute, and has a certificate from the Nature and Parks Authority. She also manages and maintains a living room. Already at the beginning of her journey, she saw the change and progress of the participants through the exposure to the animals, and from this understanding were born the animal classes that she delivers to a variety of audiences.

במרוצת השנים אנו מבינים את חשיבות הסביבה, את מתנות הטבע וכמובן הגנה על בעלי החיים. בחוג נכיר מקרוב מגוון רחב של בעלי חיים ממשפחות המכרסמים, הזוחלים, העופות והחרקים. נרגיש, נטפל, נאכיל ונלמד בדרך חווייתית על מקום מוצאם ועל דרך השגת המזון. המשתתפים בחוג יפתחו מוטוריקה, הבנה והכלה כלפי בעלי החיים, תוך היכרות בלמידה, נרחיב את הידע על בעלי חיים שחיים בארץ ומסביב ואת הדרך לשמור ולהגן על קיומם. החוג יועבר באופן יצירתי וחווייתי בהתאם לחברי הקבוצה. מוזמנים ליהנות איתנו!

על המדריכה:

הודיה סיגלוביץ בעלת ניסיון של למעלה מ-6 שנים בתחום. היא מטפלת ריגשית בעזרת בעלי חיים דרך מכון וינגייט, ובעלת תעודה של רשות הטבע והגנים. כמו כן היא גם מנהלת ומתחזקת פינת חי. כבר בתחילת דרכה היא ראתה את השינוי וההתקדמות של המשתתפים דרך החשיפה לבעלי החיים, ומתוך ההבנה הזו נולדו חוגי החיות שהיא מעבירה למגוון קהלים.

	Years 1-2	Years 3-6
Day	Wednesday	Sunday
Times	15:00-15:45	15:00-15:45
Monthly price	₪ 320	₪ 320

	כיתות א'-ב'	כיתות ג'-ו'
יום בשבוע	יום ד'	יום א'
שעות החוג	15:00-15:45	15:00-15:45
מחיר חודשי	₪ 320	₪ 320

The kitchen has become a central place in the house around which family closeness is formed, conversations take place and early memories of smells and tastes are created. Cooking, like art, is a creative process that allows self-expression and a window into the emotional and social world of a person.

When we cook, we engage our senses and focus our attention on the task at hand. It can be a relaxing and meditative experience, allowing us to express our creativity and relieve stress.

Cooking allows us to explore different flavors, experiment with ingredients and create something delicious. The joy of seeing a recipe come to life and enjoying the end result can be incredibly rewarding.

Goals of the club:

- Acquiring basic skills in the home kitchen using techniques of cooking, baking, cold dishes, etc.
- Creating an experience and connecting the participants to the kitchen
- Developing and strengthening values such as responsibility, seriousness and a sense of competence
- Studying and strengthening the direct connection between natural nutrition and the health of our body and mind

The clubs will be taught by King Solomon chefs:

The club for years 1-2 will be taught by **Michael Tanami**. Michael lives cooking, baking, freedom, study and creativity. Michael is a graduate of the "Chef College" cooking school, a graduate of the "Estella" bread baking course and a trainer on behalf of the College of Initiatives. His working method combines the world of cooking and creation with the mental world of children, and he believes that anyone can cook delicious and nutritious food, for body and mind as they wish.

The club for years 3-4 will be taught by **Shilo Vidal**, our kitchen manager. Shilo has been passionate about making food for 15 years now, and his love for the field began as early as childhood. He believes in the quality of raw materials and our local produce, and enjoys creating excellent food with it. He is now starting his ninth year at King Solomon, and his joy is watching the kids eat his food and enjoy it.

The club for years 5-6 will be taught by **Sivan Rachel Arenberg**. Sivan works today as a cook in our middle school, and she accompanied King Solomon in his early years, even before the school was founded. She likes to cook and bake simply and with good and nutritious ingredients. Believes in simplicity and connection to everyday and natural things as the key to happiness, and brings this belief with her to the kitchen. Sivan sees food as something significant and having the ability to connect people and provide feelings of closeness, love and home, which are so important these days.

In addition to the monthly price, a one-time fee of NIS 400 will be charged for ingredients.

	Years 1-2	Years 3-4	Years 5-6
Day	Thursday	Monday	Wednesday
Times	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00
Monthly price	₪ 350	₪ 350	₪ 350

מאז ומתמיד שימש המטבח מקום מרכזי בבית שסביבו מתגבשת קרבה משפחתית, מתנהלות שיחות ונוצרים זיכרונות מוקדמים של ריחות וטעמים. הבישול, בדומה לאמנות, הוא תהליך יצירתי שמאפשר הבעה עצמית וחלון לעולמו הרגשי והחברתי של האדם. כאשר אנו מבשלים, אנו מפעילים את החושים שלנו וממקדים את תשומת הלב שלנו במשימה שלפנינו. זו יכולה להיות חוויה מרגיעה ומדיטטיבית, המאפשרת לנו לבטא את היצירתיות שלנו ולהפיג מתחים. הבישול מאפשר לנו לחקור טעמים שונים, להתנסות במרכיבים וליצור משהו טעים. השמחה לראות מתכון מתעורר לחיים וליהנות מהתוצאה הסופית יכולה להיות מתגמלת להפליא.

מטרות החוג:

- הקניית כישורים בסיסיים במטבח הביתי תוך שימוש בטכניקות של בישול, אפייה, מנות קרות וכו'
- יצירת חוויה וחיבור של המשתתפים למטבח
- פיתוח וחיזוק ערכים כדוגמת אחריות, רצינות ותחושת מסוגלות
- לימוד וחיזוק הקשר הישיר בין התזונה הטבעית לבריאות הגוף והנפש שלנו

במהלך החוג נשתמש בחומרי גלם טריים, עם הקפדה יתרה על בריאות (מעט שמן, ירקות ופירות, קמח מלא ועוד). הקורס מתאים למי שאינו יודע לבשל ורוצה ללמוד דברים חדשים וידע חדש, והקורס מתאים גם למי שיש לו ידע מקדים במטבח ורוצה להעשיר את הידע שלו בעוד טכניקות חדשות, היכרות עם חומרי גלם חדשים ומתכונים חדשים.

את החוגים יעבירו השפים של קינג סולומון:

את החוג לכיתות א'-ב' ידריך **מיכאל תנעמי**. מיכאל חי בישול, מטבח, חופש, לימוד ויצירה. הוא בוגר בית הספר לבישול "מכללת השף", בוגר "אסטלה" קורס אפיית לחמים ומאמן מטעם מכללת יוזמות. שיטת העבודה שלו משלבת בין עולם הבישול והיצירה לעולם הנפש של הילדים, והוא מאמין שכל אחד או אחת יכולים לבשל אוכל טעים ומזין, לגוף ולנפש לפי רצונם.

את החוג לכיתות ג'-ד' ידריך **שילה וידאל**, מנהל המטבח שלנו. שילה עוסק באוכל כבר 15 שנה, והאהבה שלו לתחום התחילה כבר בגיל הילדות. הוא מאמין באיכות של חומרי הגלם ובתוצרת המקומית שלנו ונהנה ליצור איתה אוכל מעולה. הוא מתחיל כעת את השנה התשיעית שלו בקינג סולומון, וההנאה שלו היא לראות את הילדים אוכלים את האוכל שלו ונהנים.

את החוג לכיתות ה'-ו' תעביר **סיון רחל ארנברג**. סיון משמשת היום כשפית בחטיבת הביניים שלנו, והיא ליוותה את קינג סולומון כבר בשנותיו הראשונות, עוד לפני הקמת בית הספר. היא אוהבת לבשל ולאפות בפשטות ועם חומרים טובים ומזינים. מאמינה בפשטות ובהיכרות לדברים היומיומיים והטבעיים כמפתח לשמחה, ומביאה את האמונה הזו איתה למטבח. סיון רואה באוכל דבר משמעותי ובעל היכולת לחבר בין אנשים ולהעניק תחושות קרבה, אהבה וביתיות, החשובות כל כך בימינו.

בנוסף למחיר החודשי של החוג, ייגבה תשלום חד פעמי של 400₪ עבור מצרכים.

	כיתות א'-ב'	כיתות ג'-ד'	כיתות ה'-ו'
יום בשבוע	יום ה'	יום ב'	יום ד'
שעות החוג	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 350	₪ 350	₪ 350

אשכול מקצועות הבמה

The Faculty for
Performing Arts



This club focuses on nurturing and empowering the pupils through the performing arts.

In the class we will acquire tools and develop skills in acting and creating with the help of various stage techniques. Improvisation games, movement, situations, music and text. Working through the theater gives students a place for personal expression, builds and strengthens inner and outer security in all areas of life. The class gives students an opportunity to express their talents and practice creative thinking. During the year the students will experience physical, group mental and emotional work, with the help of the theatrical tools.

About the instructor:

Gil Shinkin is a teacher, theater director and psychodrama therapist. He has a bachelor's degree in directing and teaching and a master's degree in arts therapy - psychodrama. He has been teaching theater in various settings for about six years.

החוג מתמקד בטיפוח ובהעצמה של התלמידים דרך אומנויות הבמה. בחוג נרכוש כלים ונפתח מיומנויות במשחק וביצירה בעזרת טכניקות בימתיות שונות מגוונות. משחקי אימפרוביזציה, תנועה, סיטואציות, מוסיקה וטקסט. העבודה דרך התיאטרון נותנת לתלמידים מקום לביטוי אישי, בונה ומחזקת את הביטחון הפנימי והחיצוני בכל תחומי החיים. החוג נותן הזדמנות לתלמידים להביא לידי ביטוי את כישורונותיהם ולתרגל חשיבה יצירתית. במהלך השנה התלמידים יתנסו בעבודה פיסית, מחשבתית קבוצתית ורגשית, בעזרת הכלים התיאטרוניים.

על המדריך:

גיל שינקין הוא מורה, במאי תיאטרון ומטפל בפסיכודרמה. בעל תואר ראשון בבימוי והוראה ותואר שני בטיפול באומנויות - פסיכודרמה. מלמד תיאטרון במסגרות מגוונות כשש שנים.



	Years 1-2	Years 3-6
Day	Wednesday	Tuesday
Times	15:00-16:00	15:00-16:00
Monthly price	₪ 290	₪ 290

	כיתות א'-ב'	כיתות ג'-ו'
יום בשבוע	יום ד'	יום ג'
שעות החוג	15:00-16:00	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 290	₪ 290

Hip-hop is a combination of various dance styles (breakdancing, krumping, and more) that are performed to hip-hop music or that were developed as part of this culture. Hip-hop is characterized by the wide range of movements that it incorporates and its incredible, sharp rhythm.

Hip-hop features dynamic, rhythmic dance classes that develop coordination, flexibility, strength, creativity, and a sense of self-efficacy, combined with learning and pleasure,

If you want a taste of the streets of the Bronx, New York or of LA, come dance with Sapir!

About the instructor:

Sapir Melamud is a choreographer and hip hop dancehall dancer for the past 12 years. She received a certification in hip-hop instruction from the "Sports Professions School" in Tel Aviv, and also studied at Studio 68 in London. Sapir currently dances at the Be Street studio, and for the past 7 years she has been teaching hip hop in a variety of settings across the country. She is waiting for you!

היפ הופ הוא אוסף של סגנונות מחול (כמו ברייקדאנס, קראמפינג) שמבוצעים לפי מוזיקת היפ הופ או התפתחו כחלק מתרבות זו. המאפיין את ההיפ הופ הוא המגוון הגדול בתנועות ובקצביות הרבה והחדה של הסגנון כולו.

היפ הופ הינו שיעור ריקוד דינאמי וקצבי המפתח קואורדינציה, גמישות, כוח, יצירתיות ותחושת מסוגלות עצמית יחד עם למידה והנאה.

אז אם אתם רוצים להיכנס לאווירה של רחובות ברונקס בניו יורק או לוס אנג'לס בואו לרקוד עם ספיר.

על המדריכה:

ספיר מלמוד, כוריאוגרפית ורקדנית היפ הופ ודאנסהול ב-12 השנה האחרונות. בעלת תעודת הסמכה בהדרכת היפ הופ מטעם "בית הספר למקצועות הספורט" בתל אביב, ולמדה גם ב- Studio 68 בלונדון. ספיר רוקדת כיום בסטודיו Be Street, וב-7 השנים האחרונות היא מלמדת היפ הופ במגוון מסגרות ברחבי הארץ. היא מחכה לכם!

Years 1-2 Years 3-6

Day	Monday	Sunday
Times	15:00-16:00	15:00-16:00
Monthly price	₪ 270	₪ 270

כיתות א'-ב' כיתות ג'-ו'

יום בשבוע	יום ב'	יום א'
שעות החוג	15:00-16:00	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 270	₪ 270

Until the middle of the 20th century, ballet was considered an art show for the upper class only, but today it is enjoyed by the general public.

Ballet combines strength, flexibility, beauty and great precision, and ballet training improves self-discipline, music sense and children's ability to work in groups.

About the instructor:

Yuliia Zenina has a bachelor's degree in Choreography and Art and a lot of experience in dance coaching. She has also won three gold medals in the acro dance at the Ukrainian Championships.

עד אמצע המאה ה-20 נחשב הבלט למופיע אמנות לאנשי המעמד הגבוה בלבד, אך כיום נהנה ממנו גם הקהל הרחב.

בלט משלב חוזק, גמישות, יופי, עדינות ודיוק רב, ואימוני בלט משפרים משמעת עצמית, חוש למוזיקה ויכולת עבודה בקבוצות.

על המדריכה:

יוליה זנינה היא בעלת תואר ראשון בכוריאוגרפיה ואמנות, והיא בעלת ניסיון רב בהדרכת ריקוד. היא גם זכתה שלוש פעמים במדליית זהב באקרודאנס באליפות אוקראינה.



Years 1-3

Day	Sunday
Times	15:00-16:00
Monthly price	₪ 270

כיתות א'-ג'

יום בשבוע	יום א'
שעות החוג	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 270

The cheerleading club combines acrobatics and dance with high-level choreography, in addition to developing self-confidence. The club places emphasis on professionalism, good friendship among the participants, joy and development.

Cheerleading was established at our school by **Mila Yasinska Damari**, mother of Millie, Romi and Dan - pupils at our school. Mila conducts the club voluntarily, professionally and with love. She is a choreographer with 15 years of experience, a Ukrainian singer and international TIK TOK star. Thanks to Mila's contribution, we're able to offer an extremely professional club, and we're thankful to her.

Mila will be joined by **Jenna Kirschner**. Jenna has been practicing cheerleading since the age of 3, and was a cheerleader for the NBA Atlanta Hawks team. She recently made Aliya from the United States, and is now joining Mila to be a coach at King Solomon.

חוג המשלב אקרובטיקה וריקוד עם כוריאוגרפיה ברמה גבוהה, בנוסף לפיתוח ביטחון עצמי אצל הילדים. בחוג שמים דגש על מקצועיות, חברות טובה בין המשתתפים, שמחה והתפתחות.

את החוג הקימה בבית ספרנו **מילה יאסינסקה דמרי**, אימן של מילי, רומי ודן הלומדים בבית הספר. כוריאוגרפית עם ניסיון של 15 שנה, זמרת אוקראינית וכוכבת טיק טוק בינלאומית. בזכות תרומתה של מילה אנו זוכים להקים חוג ברמה המקצועית ביותר, ותודתנו הרבה על כך.

אל מילה תצטרף **ז'ינה קירשנר**. ז'ינה מתאמנת בצ'ירלידינג מגיל 3, והיתה מעודדת בקבוצת ה-NBA Atlanta Hawks. לאחרונה היא עלתה מארצות הברית לישראל, וכעת היא מצטרפת ללודמילה כדי להיות מאמנת בקינג סולומון.



Years 3-6

Day	Thursday
Times	15:00-16:00
Monthly price	₪ 290

כיתות ג'-ו'

יום בשבוע	יום ה'
שעות החוג	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 290

This club is intended for those who want to learn to play the guitar - mainly for pupils without experience, but also for those who already play and want to take their playing to the next level. In the lessons we will learn the different chords, cool pieces, melodies and a lot of other fun content that will make you not stop playing!

Pupils are invited to come with their own guitar, or alternatively, it will be possible to buy a guitar via Elad the instructor.

About the instructor:

Elad Flamholtz, musician, music teacher and director of the Fortissimo Music Center, graduated from Rimon School. Elad has over a decade of experience in the field of music, playing on stages with the best artists in Israel as an accompanying guitarist, as well as an education, training and management committee in various settings throughout the country.

Please note that in order to achieve ultimate learning the chug will be limited to 10 participants only.



חוג זה מיועד למי שרוצה ללמוד לנגן בגיטרה - בעיקר לתלמידים ללא ניסיון, אבל גם לכאלה שכבר מנגנים ורוצים לקחת את הנגינה שלהם לשלב הבא. בשיעורים נלמד את האקורדים השונים, פריטות מגניבות, מנגינות ועוד המון תוכן מהנה שיגרום לכם לא להפסיק לנגן!

התלמידים מוזמנים להגיע עם גיטרה משלהם, או לחילופין, יהיה ניתן לרכוש גיטרה ברכישה מרוכזת דרך המדריך אלעד.

על המדריך:

אלעד פלמהולץ, מוסיקאי, מורה למוסיקה ומנהל את מרכז המוסיקה פורטיסימו, בוגר בית ספר רימון. בעל ניסיון של מעל עשור בתחום המוסיקה, בנגינה על במות עם מיטב האומנים בישראל כגיטריסט מלווה, ועד חינוך, הדרכה וניהול במסגרות שונות ברחבי הארץ.

אנא שימו לב, על מנת לאפשר בחוג למידה משמעותית ומקדמת, הקבוצה מוגבלת ל-10 משתתפים.

Years 2-3

Day	Wednesday
Times	15:00-15:45
Monthly price	₪ 320

כיתות ב'-ג'

יום בשבוע	יום ד'
שעות החוג	15:00-15:45
מחיר חודשי	₪ 320

This club is intended for those who already know how to sing or play a musical instrument at a sufficient level, and want to be part of a musical ensemble. During the year we will learn to perform songs together as a band and accumulate a rich and varied repertoire. As part of the lessons, the pupils will be exposed to the elements of music in the various styles, they will learn theory, hearing development, playing and singing skills, music workshops and more. All this through fun and fascinating content.

As part of the lessons, the pupils are exposed to the elements of music in the various styles, learning theory, hearing development, playing and singing skills, music workshops and more. All this through fun and fascinating content that Elad will deliver.

About the instructor:

Elad Flamholtz, musician, music teacher and director of the Fortissimo Music Center, graduated from Rimon School. Has over a decade of experience in the field of music, playing on stages with the best artists in Israel as an accompanying guitarist, as well as an education, training and management committee in various settings throughout the country.

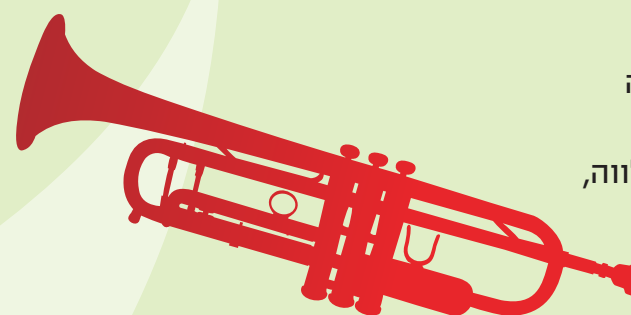
Please note that in order to achieve maximum learning outcome the chug will be limited to 12 participants.

חוג זה מיועד למי שכבר יודע לשיר או לנגן על כלי נגינה ברמה מספקת, ורוצה להיות חלק מהרכב מוזיקלי. במהלך השנה נלמד לבצע שירים ביחד כלהקה ונצבור רפרטואר עשיר ומגוון. במסגרת השיעורים ייחשפו התלמידים למרכיבי המוסיקה בסגנונות השונים, ילמדו תאוריה, פיתוח שמיעה, מיומנויות נגינה ושירה, סדנאות מוסיקה ועוד. כל זה דרך תכנים מהנים ומרתקים אותם יעביר אלעד.

על המדריך:

אלעד פלמהולץ, מוסיקאי, מורה למוסיקה ומנהל את מרכז המוסיקה פורטיסימו, בוגר בית ספר רימון. בעל ניסיון של מעל עשור בתחום המוסיקה, בנגינה על במות עם מיטב האומנים בישראל כגיטריסט מלווה, ועד חינוך, הדרכה וניהול במסגרות שונות ברחבי הארץ.

אנא שימו לב, על מנת לאפשר בחוג למידה משמעותית ומקדמת, ההרכב מוגבל ל-12 משתתפים.



Years 4-6

Day	Monday
Times	15:00-16:00
Monthly price	₪ 270

כיתות ד'-ו'

יום בשבוע	יום ב'
שעות החוג	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 270

This club consists of studying still photography, videography and editing.

In today's era, smartphone photography has become a routine thing - taking selfies, taking pictures of fun days, friends, family, landscapes and more. In the class we will learn how to take photos in a better, more interesting way and turn every moment into an experience.

About the instructor:

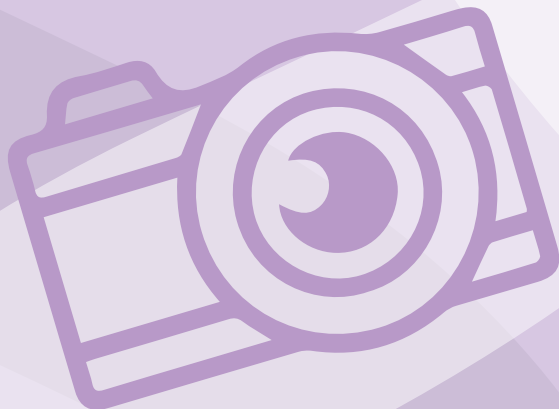
Matan Nesher studied film and television at Kinneret College, as well as courses in photography and smartphone photography.

החוג מורכב מלימודי צילום סטילס, צילום וידאו ועריכה.

בעידן הנוכחי צילום בסמארטפון נהיה עניין שבשגרה - צילום סלפי, צילום ימי כיף, חברים, משפחה, נופים ועוד. בחוג נלמד איך לצלם באופן טוב יותר, מעניין יותר ונהפוך כל רגע לחוויה.

על המדריך:

מתן נשר למד קולנוע וטלוויזיה במכללת כנרת, וכן קורסים בצילום ובצילום בסמארטפון.



Years 3-6	
Day	Wednesday
Times	15:00-16:00
Monthly price	₪ 310

כיתות ג'-ו'	
יום בשבוע	יום ד'
שעות החוג	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 310

אשכול ספורט ואומנויות לחימה

The Faculty for Sporting
and Martial Arts



This club was developed out of great love and faith in the tools of yoga, and especially the need for children of today, who are living life at a hectic pace, to stop, calm down and return to the simplicity of body movement and breathing.

As part of the class, we will create a space where the children can pay attention to what is going on inside them, identify what they need, what they want, and what is unique about them. A place where you can let go and rest, play, laugh, imagine and share feelings and emotions. All of this with the assumption that only after they feel physically and mentally are well will they be able to focus on the outside environment and strive to contribute to the world around us with their unique talents.

About the instructor:

Nofar Eldis, certified yoga teacher for children and adults. Has extensive experience working with children in teaching yoga, empathy, theater and movement, in schools and informal settings.

החוג פותח מתוך אהבה ואמונה גדולה בכלים של היוגה, ובמיוחד עבור הילדים שמתבגרים כיום בתוך עולם מלא אפשרויות וגירויים בקצב מסחרר, וזקוקים להאטה ולמקום מכיל, בו יוכלו רגע לעצור ולחזור לפשטות שבתנועת הגוף והנשימה. במסגרת החוג ניצור מקום בו יוכלו הילדים לשים לב למה שמתחולל בתוכם, לזהות מה הם צריכים, מה הם רוצים ומה הייחוד שלהם. מקום בו אפשר להרפות ולנוח, לשחק, לצחוק, לדמיין ולשתף בתחושות ורגשות. כל זאת מתוך הנחה שרק לאחר שירגישו רווחה פיזית ונפשית, יוכלו להתפנות להקשבה אמיתית החוצה, להתעניינות ולהתחשבות באחר ובסביבה וישאפו לתרום מעצמם ומכשרונם.

על המדריכה:

נופר אילדיס, מורה מוסמכת ליוגה לילדים ולויג'נאנה יוגה למבוגרים. בעלת ניסיון רב בעבודה עם ילדים בהוראת יוגה, אמפתיה, תיאטרון ותנועה, בבתי ספר ובמסגרות בלתי פורמליות.

	Years 1-2	Years 3-6
Day	Sunday	Tuesday
Times	15:00-15:45	15:00-15:45
Monthly price	₪ 290	₪ 290

	כיתות א'-ב'	כיתות ג'-ו'
יום בשבוע	יום א'	יום ג'
שעות החוג	15:00-15:45	15:00-15:45
מחיר חודשי	₪ 290	₪ 290

Rhythmic Gymnastics is an Olympic sport that combines acrobatics, dance and ballet movements, combined with accessories such as a hoop, rope and ribbon. It develops aesthetics, flexibility, proper stability, coordination, agility, strength and balance, and even contributes to the development of self-confidence and the ability to express oneself physically.

About the instructor:

Yael Kisler has extensive experience in the field of rhythmic gymnastics, ballet and physical fitness, and has been a trainer in the field of gymnastics and fitness for 7 years. She has a lot of experience with children from preschool age to teenagers.

Please note, these clubs will start after Rosh Hashanah: the club for years 1-2 will start on Tuesday the 19th of September , and the club for years 3-6 on Wednesday the 20th of September.

	Years 1-2	Years 3-6
Day	Tuesday	Wednesday
Times	15:00-16:00	15:00-16:00
Monthly price	₪ 270	₪ 270

התעמלות אמנותית היא ספורט אולימפי המשלב אקרובטיקה, מחול ותנועות בלט, בשילוב אביזרים כגון חישוק, חבל וסרט. היא מפתחת אסתטיקה, גמישות, יציבות נכונה, קואורדינציה, זריזות, כוח ושיווי משקל, ואף תורמת לפיתוח ביטחון עצמי ויכולת הבעה גופנית.

על המדריכה:

יעל קיסלר, בעלת ניסיון רב בתחום ההתעמלות אמנותית, בלט וכושר גופני, ומשמשת כמאמנת בתחום ההתעמלות והכושר מזה 7 שנים. בעלת ניסיון רב עם ילדים מהגיל הרך ועד בוגרים.

אנא שימו לב, חוגים אלה יתחילו לאחר ראש השנה: החוג של כיתות א'-ב' יחל ביום שלישי 19 בספטמבר, והחוג של כיתות ג'-ו' ביום רביעי 20 בספטמבר.

	כיתות א'-ב'	כיתות ג'-ו'
יום בשבוע	יום ג'	יום ד'
שעות החוג	15:00-16:00	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 270	₪ 270

This club is offered to girls only. Boys may attend the ninjutsu circle which appears on the next page.

Krav Maga is a martial art for self-defense. It is a modern method of defense in which the guiding principles are: simplicity, speed, efficiency and purpose, which allow an attacked person to emerge unscathed from a state of violent confrontation. The content learned is relevant to situations from the realities of our lives, so the training is practical and quick from the point of view of readiness for "street situations". Studying Krav Maga deals with strengthening self-confidence, the ability to identify situations of danger and an appropriate response to them, and the ability to deal with scenarios of stressful situations and physical assault.

About the instructor:

Shani Liani, 24 years old from Kfar Saba, has been practising Krav Maga since he was a child, and has been a trainer for five years. In the army he served as a senior Krav Maga instructor, and is currently a martial arts trainer for all age groups.

חוג זה מוצע לבנות.
לבנים אנו מציעים את חוג נינג'יטסו המופיע בעמוד הבא.

קרב מגע היא אומנות לחימה להגנה עצמית. זוהי שיטה מודרנית להגנה שבה העקרונות המנחים הם: פשטות, מהירות, יעילות ותכליתיות, המאפשרים לאדם מותקף לצאת ללא פגע ממצב של עימות אלים. התוכן הנלמד רלוונטי למצבים ממציאות חיינו, ולכן ההכשרה הינה פרקטית ומהירה מהיבט המוכנות ל"מצבי רחוב". לימוד קרב מגע עוסק בחיזוק הביטחון העצמי, ביכולת לזהות מצבי סכנה ותגובה מתאימה להם, ובהקניית יכולת להתמודד מול תרחישים של מצבי לחץ ותקיפה פיזית.

על המדריך:

שני ליאני, בן 24 מכפר סבא, מתאמן בקרב מגע מאז שהיה ילד, ומאמן כבר חמש שנים. בצבא הוא שימש כמדריך קרב מגע בכיר, וכיום הוא מאמן אומנויות לחימה לכלל קבוצות הגילאים.



Years 1-3	
Day	Monday
Times	15:00-16:00
Monthly price	₪ 310

כיתות א'-ג'	
יום בשבוע	יום ב'
שעות החוג	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 310

This club is offered to boys only. Girls may attend the Krav Maga club which appears on the previous page.

Ninjutsu is a traditional Japanese martial art that combines diverse movement and contemporary modern techniques, with an emphasis on social and personal development. We will practice Ninjutsu using suitable equipment for support and safety.

Beyond the obvious benefits in practicing martial arts (self-defense, self-discipline and coordination) the Club will also develop pupils' self-confidence. Children will learn to self-regulate while coping with situations of conflict while developing consciousness towards mind, body and soul. The training is fun and spiced with a lot of humor and games, with an open and accepting atmosphere alongside setting boundaries of growth.

About the instructor:

Nadav Dayan, 34, has been training for about 20 years at the Akban Martial Arts Academy. He is a graduate of Wingate College in Martial Arts Training and has extensive experience in training children and youth in a variety of educational settings and community centers.

Years 1-3

Day	Tuesday
Times	15:00-16:00
Monthly price	₪ 310



חוג זה מוצע לבנים.

לבנות אנו מציעים את חוג קרב מגע המופיע בעמוד הקודם.

נינג'יטסו היא אומנות לחימה יפנית מסורתית המשלבת תנועה מגוונת וטכניקות מודרניות עכשוויות, בדגש על התפתחות חברתית ואישית. בחוג נתרגל את אומנות זו בשילוב ציוד רחב לתמיכה ולבטיחות.

מעבר ליתרונות הברורים, עבור ילדים, בתרגול אומנויות לחימה - יכולת הגנה עצמית, פיתוח משמעת עצמית ושיפור הקואורדינציה - מתווספים יתרונות גוף-נפש רבים שאנו שמים עליהם דגש: שיפור הדימוי והביטחון העצמי, יכולת לוויסות עצמי, התמודדות עם קונפליקטים, הסתגלות ויצירתיות תנועתית שנותנת כלים לנפש להתבטא.

האימונים מהנים ומתובלים בהרבה הומור ומשחקים, עם אווירה פתוחה ומקבלת לצד הצבת גבולות של צמיחה.

על המדריך:

נדב דיין, בן 34, מתאמן כ-20 שנה באקדמיה לאומנויות לחימה אקבן. הוא בוגר מכללת וינגייט בהדרכת אומנויות לחימה ובעל ניסיון רב בהדרכת ילדים ונערים במגוון מסגרות חינוך ומתנ"סים.



כיתות א'-ג'

יום בשבוע	יום ג'
שעות החוג	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 310

In this club we will learn the rules of volleyball starting with the simple basics (passing, serving) and gradually we will develop physical fitness skills, group dynamics, values and mutual respect for the game and in life in general.

The acquired skills:

- Studying the basics of the game and its rules
- Self-discipline from a young age
- Improving fitness components of all types (burst strength, agility, cardiopulmonary endurance and more)
- coordination
- Improving self-confidence
- Achievements
- Acquiring sports values
- Group dynamics and individual sportsmanship

About the instructor:

Barak Seglovic, a fitness instructor holds a BA in Business Administration, has rich experience in all sports (triathlon/marathon/yoga), He has been a beach volleyball player for years, runs children's classes and makes every child fall in love with fitness.

Please note: this class will start in the second week of September, on Thursday the 14th of September.

בחוג זה נלמד את חוקי הכדורעף החל מהיסודות הפשוטים (מסירה, הגשה) ובהדרגתיות נפתח מימוניות כושר גופני, דינמיקה קבוצתית, ערכים וכבוד הדדי במשחק ובחיים בכלל.

המימוניות הנרכשות:

- לימוד יסודות המשחק וחוקיו
- משמעת עצמית מגיל צעיר
- שיפור מרכיבי הכושר לסוגיו (כוח מתפרץ, זריזות, סיבולת לב ריאה ועוד)
- קואורדינציה
- שיפור הביטחון העצמי
- הישגיות
- הקניית ערכים ספורטיביים
- דינמיקה קבוצתית והתבלטות אישית

על המדריך:

ברק סגלוביץ', מדריך כושר ובעל תואר שני BA במנהל עסקים, בעל ניסיון עשיר בכל תחומי הספורט (טריאתלון/ מרתון/ יוגה), שחקן כדורעף חופים במשך שנים, מפעיל חוגי ילדים וגורם לכל ילד להתאהב בכושר.

אנא שימו לב:

חוג זה יחל בשבוע השני של ספטמבר, ביום חמישי 14 בספטמבר.



Years 3-6

Day	Thursday
Times	15:00-16:00
Monthly price	₪ 310

כיתות ג'-ו'

יום בשבוע	יום ה'
שעות החוג	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 310

Basketball is one of the most popular sports in the world, and is an Olympic sport for men and women. As part of the club, we will develop our basketball skills along with other capabilities:

- Development of physical abilities
- Improving coordination and hand-eye contact
- Team work
- Sportsmanship

About the coaches

The year 1-3 pupils will be coached by **Yonatan Bachar**, a basketball coach with 12 years of experience in the field of coaching, and a background of 23 years in basketball. This will be Yonatan's third year coaching at King Solomon. A new coach will join the KS team for the 4-6 year club.

	Years 1-3	Years 4-6
Day	Monday	Tuesday
Times	15:00-16:00	15:00-16:00
Monthly price	₪ 310	₪ 310

כדורסל הוא אחד מענפי הספורט הפופולאריים ביותר בעולם, והוא משמש כספורט אולימפי לגברים ולנשים. במסגרת החוג נפתח את היכולות שלנו בכדורסל לצד כישורים נוספים:

- פיתוח יכולות גופניות
- שיפור קואורדינציה וקשר עין-יד
- התנהלות בקבוצה
- ספורטיביות

על המאמנים

את תלמידי א'-ג' יאמן **יהונתן בכר**, מאמן כדורסל בעל 12 שנות ניסיון בתחום האימון, ורקע של 23 שנים בכדורסל. יהונתן מאמן בקינג סולומון זו השנה השלישית ברציפות. בנוסף, מאמן חדש יצטרף לצוות קינג סולומון לחוג של כיתות ד'-ו'.



	כיתות א'-ג'	כיתות ד'-ו'
יום בשבוע	יום ב'	יום ג'
שעות החוג	15:00-16:00	15:00-16:00
מחיר חודשי	₪ 310	₪ 310

Soccer is one of the most popular sports in the world. Millions of people around the world are active players, and hundreds of millions watch games regularly. Soccer has become a major cultural event in our generation.

In this club we will work on the principles of soccer, while learning important values and encouraging positive behaviour in the field and beyond. Training sessions will include individual work, working in pairs and in groups.

The following values are reflected in soccer:

- Enhancing the self-confidence of each and every child.
- Progressing in stages, based on the fundamental principles of soccer.
- Giving respect, positive response and encouragement.
- Respecting the coach as well as the opponents.
- Teamwork and cooperation to achieve success.

We are happy to announce that in light of the popularity of our soccer clubs, and the fact that in recent years there were pupils who wanted to participate in these clubs but could not because the groups were full - this year we will open three teams, instead of just two. Pay attention below to the different groups and which groups are intended for each age.

If there are not enough pupils enrolled in each of the groups, we will have to combine them, and we will notify of this in advance.

About the coach, Omri Afek:

- Member of the Israel national soccer team and the Spanish soccer league
- Certified senior soccer coach
- Sports and soccer manager at the Ono Academic College
- Soccer commentator for the Sports Channel

	Years 1-2	Years 1-3	Years 3-6
Day	Thursday	Tuesday	Sunday
Times	15:00-15:50	15:00-15:50	15:00-15:50
Monthly price	₪ 380	₪ 380	₪ 380

הכדורגל נחשב לענף הספורט הפופולרי ביותר בעולם. מיליוני אנשים ברחבי העולם עוסקים בו באופן פעיל; מאות מיליונים צופים בו. הכדורגל הפך לאירוע תרבותי מרכזי בעידן שלנו.

במהלך השנה נעבוד על יסודות הכדורגל האישיים והקבוצתיים, תוך קידום ערכים במשחק ובחיי היומיום. תוכנית האימונים משלבת את עקרונות המשחק עם התנהגות חיובית במגרש ומחוצה לו. האימונים כוללים עבודה אישית, עבודה בזוגות ועבודה קבוצתית.

ערכים הבאים לידי ביטוי במשחק הכדורגל:

- העצמת הביטחון של כל ילד וילד על ידי עבודה אישית עם הכדור.
- בניית עבודה בשלבים על פי יסודות הכדורגל.
- חינוך לכבוד כלפי האחר והעברת מסרים חיוביים גם לנוכח טעות הזולת.
- חינוך לכבוד כלפי המאמן והיריב.
- חינוך לשיתוף פעולה קבוצתי כדי ליצור הצלחה.

אנו שמחים לבשר שלאור הפופולאריות של חוגי הכדורגל שלנו, והעובדה שבשנים האחרונות היו תלמידים שרצו להשתתף בחוגים האלה אך לא יכלו מכיוון שהקבוצות היו מלאות - השנה נפתח שלוש קבוצות, במקום רק שתיים. שימו לב להלן לקבוצות השונות ואילו קבוצות מיועדות לכל שכבה. במידה ולא יירשמו מספיק תלמידים לכל אחת מהקבוצות, נאלץ לאחד אותן ועל כך נודיע מראש.

על המאמן, עמרי אפק:

- שחקן נבחרת ישראל והליגה הספרדית לשעבר
- בעל תעודת אימון פרו הגבוהה ביותר
- מנהל תחום כדורגל וספורט בקריה האקדמית אונו
- פרשן כדורגל בערוץ הספורט

	כיתות א'-ב'	כיתות א'-ג'	כיתות ג'-ו'
יום בשבוע	יום ה'	יום ג'	יום א'
שעות החוג	15:00-15:50	15:00-15:50	15:00-15:50
מחיר חודשי	₪ 380	₪ 380	₪ 380



קינג סולומון
K I N G
SOLOMON